

Sport und Bewegung für zu Hause-

Ideen und Anregungen

der Sportlehrerinnen der Burgwiesenschule

1. Wer kann das besser? Fordern Sie sich und Ihre Kinder mit täglichen sportlichen Challenges heraus. Bei diesen Challenges handelt es sich um kleine koordinative Übungen und Aufgaben. Na, neugierig geworden?

Link: <https://www.vlamingo.de/home-challenges/>



2. Sport macht Spaß! So lautet das Motto des Basketballvereins Alba Berlin, der wöchentlich eine Art digitale Sportstunde veröffentlicht. Einfach reinschauen und mitmachen.

Link: <https://www.youtube.com/hashtag/sportmachtspa%C3%9F>

3. Videospiel einmal anders. Dabei handelt es sich um ein Workout für Kinder, das an das Videospiel „Super Mario“ erinnert.

Link: https://www.youtube.com/watch?v=DO-R5EfG_N4

4. Suchen Sie Ideen für Bewegungsspiele für drinnen und draußen? Die Internetseite von Klaro hat hierfür viele Anregungen. Zur Anmeldung nutzen Sie bitte das Passwort in dem Klaro-Heft Ihres Kindes oder im Elternbrief.

Link: <https://www.klaro-labor.de/>

**Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie
viel Spaß beim Ausprobieren!**

